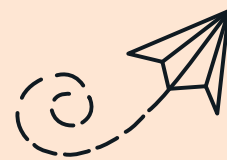


SPORT



羽球課程



課程代號	課程名稱	人數	星期	課程日期	課程時間	堂數	費用	授課教練	年齡	教室
BT416K	兒童 羽球平日班	6	四	3/5-4/30	16:00-18:00	9	4,050	謝佑廷	7-12歲	4F綜合球場
BT418K					18:00-20:00					
BT610K	兒童 羽球假日班	12	六	3/7-4/25	10:00-12:00	8	3,600	徐常振 謝佑廷	7-12歲	4F綜合球場
BT614K		6			14:00-16:00					
BT708K	兒童 羽球假日班	6	日	3/1-4/26	08:00-10:00	9	4,050	黃豐宏	7-12歲	4F綜合球場
BT714K					14:00-16:00					

※ (1)規則講解正反拍握拍、發球方式。(2)正反拍打法、長球、短球、切球。(3)米字步法、比賽練習等課程。

BT120A	成人 羽球平日班	6	一	3/2-4/27	20:00-22:00	9	4,050	曾佳敏	12歲以上	4F綜合球場
BT220A			二	3/3-4/28	20:00-22:00	9	4,050	蔡承翰		
BT318A			三	3/4-4/29	18:00-20:00	9	4,050			
BT608A	成人 羽球假日班	12	六	3/7-4/25	08:00-10:00	8	3,600	徐常振 謝佑廷	12歲以上	4F綜合球場
BT614A		6			14:00-16:00					
BT710A	成人 羽球假日班	6	日	3/1-4/26	10:00-12:00	9	4,050	謝佑廷	12歲以上	4F綜合球場

※ (1)規則講解正反拍握拍、發球方式。(2)正反拍打法、長球、短球、切球。(3)米字步法、比賽練習等課程。

BT1V1	羽球個別班	1v1	特約時段	2個月內上完	配合現場時段	10 (10hr)	12,500	中心師資	4歲-成人	4F綜合球場
BT1V2		1v2					13,750			
BT1V3		1v3					15,000			

※依學員課程時間、學習狀況，隨時調整。課程時間與教練約定即可。

BTSGC	羽球自組班	4~6人	特約時段	2個月內上完	配合現場時段	8 (16hr)	3,600 (人)	中心師資	4歲-成人	4F綜合球場
-------	-------	------	------	--------	--------	-------------	--------------	------	-------	--------

※依學員課程時間、學習狀況，隨時調整。學員可以與親朋好友一同報名，4人即可開班，課程時間與教練約定即可。

桌球課程



課程代號	課程名稱	人數	星期	課程日期	課程時間	堂數	費用	授課教練	年齡	教室
TT116K	兒童 桌球平日班	6	一	3/2-4/27	16:00-18:00	9	3,600	黃耘	7-12歲	4F桌球區
TT216K			二	3/3-4/28	16:00-18:00	9	3,600			
TT314K			三	3/4-4/29	14:30-16:30	9	3,600			
TT610K	兒童 桌球假日班		六	3/7-4/25	10:30-12:30	8	3,200	黃耘		
TT614K					14:00-16:00					
TT709K	兒童 桌球假日班		日	3/1-4/26	09:00-11:00	9	3,600	徐國盛		

※(1)規則講解、基本握拍法、正反手推擋、發球練習。(2)正反手搓球、正反手結合練習。(3)比賽練習等。

TT119A	成人 桌球平日班	6	一	3/2-4/27	19:30-21:30	9	3,600	林美娟	12歲以上	4F桌球區
TT220A			二	3/3-4/28	20:00-22:00	9	3,600	徐國盛		
TT320A			三	3/4-4/29	20:00-22:00	9	3,600			
TT419A			四	3/5-4/30	19:30-21:30	9	3,600	林美娟		
TT519A			五	3/6-4/24	19:30-21:30	8	3,200			
TT610A	成人 桌球假日班		六	3/7-4/25	10:00-12:00	8	3,200	林美娟		
TT619A		19:30-21:30								
TT710A		日	3/1-4/26	10:00-12:00	9	3,600	黃耘			
TT719A				19:30-21:30						

※(1)規則講解、基本握拍法、正反手推擋、發球練習。(2)正反手搓球、正反手結合練習。(3)比賽練習等。

TT1V1	桌球個別班	1v1	特約時段	2個月內上完	配合現場時段	10 (10hr)	10,000	中心師資	4歲-成人	4F桌球區
TT1V2		1v2					11,250			
TT1V3		1v3					12,500			

※依學員課程時間、學習狀況，隨時調整。課程時間與教練約定即可。

TTSGC	桌球自組班	4~6人	特約時段	2個月內上完	配合現場時段	8 (16hr)	3,600 (人)	中心師資	4歲-成人	4F桌球區
-------	-------	------	------	--------	--------	-------------	--------------	------	-------	-------

※依學員課程時間、學習狀況，隨時調整。學員可以與親朋好友一同報名，4人即可開班，課程時間與教練約定即可。



籃球課程



課程代號	課程名稱	人數	星期	課程日期	課程時間	堂數	費用	授課教練	年齡	教室
BK610K	兒童 籃球訓練班	20	六	3/7-4/25	10:00-12:00	8	3,200	楊宏煜	7-12歲	4F綜合球場
BK616K					16:00-18:00					

※籃球基本運球、傳接球、投籃、上籃、比賽、多元化的訓練方式，培養學員對籃球運動之興趣；
課程進階內容為規則、跑位、體能訓練、卡位、防守、比賽模擬等，利用特殊訓練器材幫助籃球訓練。

BK1V1	籃球個別班	1v1	特約時段	2個月內上完	配合現場時段	10 (10hr)	12,500	中心師資	4歲-成人	4F綜合球場
BK1V2		1v2					13,750			
BK1V3		1v3					15,000			

※依學員課程時間、學習狀況，隨時調整。課程時間與教練約定即可。



兒童課程

課程代號	課程名稱	人數	星期	課程日期	課程時間	堂數	費用	授課教練	年齡	教室
SS314	兒童 競技疊杯班	4	三	3/4-4/29	14:00-15:00	9	2,250	黃家晨	6-12歲	2F大武術教室

※疊杯訓練左右手並用能力、培養左右腦協調，提升孩子專注力，並激發孩子自我潛能、突破自我。

TK315	兒童跆拳道	5	三	3/4-4/29	15:00-16:00	9	1,800	忠武 跆拳道 教練團	5-12歲	2F小武術教室
TK616			六	3/7-4/25	16:00-17:00	8	1,600			
TK611			六	3/7-4/25	11:00-12:00	8	1,600			

※藉由跆拳道培養孩童運動習慣並使肌肉均勻成長、提高心肺功能，以及建立防身觀念及能力。

IS613	兒童直排輪	4	六	3/7-4/25	13:00-14:00	8	2,400	章魚	5-12歲	4F綜合球場
-------	-------	---	---	----------	-------------	---	-------	----	-------	--------

※透過直排輪運動訓練，可以增進孩童心肺功能，提升其肌力、並訓練其感覺統合能力。



幼兒課程



課程代號	課程名稱	開課人數	星期	課程日期	課程時間	堂數	費用	授課教練	年齡	教室
SC710P	幼兒足球	6	日	3/1-4/26	10:40-12:00	9	3,150	徐榮靖	4-6歲	2F大武術教室

※足球基本傳接球、停球、盤球、挑球，搭配幼兒體能課程於遊戲中以培養孩子對足球運動之興趣。

BK610P	幼兒籃球	6	六	3/7-4/25	10:40-12:00	8	2,800	徐榮靖	4-6歲	2F大武術教室
BK614P					14:00-15:20			楊宏煜		

※籃球基本運球、傳接球、投籃、上籃，搭配幼兒體能課程於遊戲中以培養孩子對籃球運動之興趣。

ER310P	幼兒英語律動	4	三	3/18-4/29	10:00-11:00	7	2,100	Tiffany	3-6歲	2F小武術教室
--------	--------	---	---	-----------	-------------	---	-------	---------	------	---------

※以英文童謠與繪本、字卡，帶孩子們用唱跳方式玩樂英語，並進行感覺統合伸展運動。

PB609P	幼兒平衡車	6	六	3/7-4/25	09:00-10:00	8	3,200	吳奇軒	2-6歲	2F大武術教室
--------	-------	---	---	----------	-------------	---	-------	-----	------	---------

※學習操控平衡車之技巧，包含滑行、轉彎、加速，能提升專注力及手腳協調能力，為培養全身各方面之統合運動。(報名幼兒平衡車身高須滿85公分)



武術課程



課程代號	課程名稱	人數	星期	課程日期	課程時間	堂數	費用	授課教練	年齡	教室
TC308	太極養生班	4	三	3/4-4/29	8:30-10:00	9	2,160	曹汶華	6歲-成人	2F小武術教室

※養生氣功，藉由呼吸調整、身體活動及意志集中為鍛鍊方法，達到強身健體、健康身心等目的。